



Всемирная организация
здравоохранения

Европейский Регион



Ministry of
Healthcare
of the Republic
of Kazakhstan

unicef 
for every child



ПОЛИТИКА И ПРАКТИКА В СФЕРЕ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ: СТРЕМИТЬСЯ К ВЫСОКИМ РЕЗУЛЬТАТАМ

Итоговое заявление,
разработанное по
инициативе молодежи

23 октября 2023 | Астана, Казахстан

Международная конференция, посвященная
пятой годовщине принятия Астанинской
декларации и сорок пятой годовщине принятия
Алма-Атинской декларации

Разработку этого итогового заявления возглавили представители молодежной сети Youth4Health Европейского регионального бюро ВОЗ, Молодежного совета ВОЗ, Сети молодых лидеров ПМСП ВОЗ и представителей молодежи ЮНИСЕФ. С 3 по 12 октября были проведены онлайн-консультации в письменной форме, в ходе которых было получено более 100 комментариев. Конечным результатом стало заявление по инициативе молодежи, подготовленное от имени всех участников Конференции.

Собравшись, чтобы отметить 45-летие Алма-Атинской декларации и 5-летие Астанинской декларации, мы, присутствующие очно и онлайн участники «Международной конференции по политике и практике первичной медико-санитарной помощи: стремиться к высоким результатам», подтверждаем амбициозные обязательства, выраженные в этих декларациях, а также цели, поставленные в Повестке дня в области устойчивого развития на период до 2030 года в целях реализации стратегии «Здоровье для всех». Разрушительная пандемия COVID-19 и катастрофические чрезвычайные ситуации в области здравоохранения, которые потрясают основы жизни местных сообществ и общества в целом, заставляют нас обратить внимание на важность адаптивных систем здравоохранения, ориентированных на первичную медико-санитарную помощь, и ключевую роль персонала в реагировании на потребности людей в области здоровья и благополучия, а также в создании атмосферы доверия и обеспечении коммуникации между сообществами и лицами, принимающими решения.

Мы признаем и подчеркиваем, что первичная медико-санитарная помощь остается наиболее инклюзивным, справедливым, экономически эффективным и действенным подходом к укреплению физического, психического и социального благополучия людей. Таким образом, инвестиции в первичную медико-санитарную помощь – это справедливый и долговечный путь к улучшению человеческого развития и социального, экологического и экономического благополучия на равноправной основе. Совершенствуя свои подходы, мы обращаем внимание на важность участия всего общества и сотрудничества поколений для реагирования на все проблемы в области здоровья на всех этапах жизни в целях укрепления первичной медико-санитарной помощи и обеспечения наивысшего уровня здоровья и благополучия для всех людей на планете.

Ключевые проблемы по-прежнему связаны с доступностью, качеством и справедливостью в оказании медицинских услуг, ориентированных на первичную медико-санитарную помощь. Молодые люди – по чьей инициативе составлено данное заявление – глубоко обеспокоены несправедливостью, наблюдаемой сегодня в вопросах предоставления доступных комплексных услуг здравоохранения (укрепление здоровья, профилактика заболеваний, лечение, реабилитация и паллиативная помощь), особенно для тех, кто сталкивается с маргинализацией и дискриминацией. Сохраняется проблема неудовлетворительных условий труда, которые затрудняют оказание качественных услуг в учреждениях первичной медико-санитарной помощи. Кроме того, они снижают привлекательность первичной медико-санитарной помощи как профессии для молодых людей и затрудняют удержание работающих медицинских и медико-социальных специалистов.

Мы видим в будущем системы здравоохранения, ориентированные на первичную медико-санитарную помощь, в которых приоритет отдается солидарности и справедливости, а основополагающими принципами служат права человека, права на здоровье, гендерное равенство и социальная справедливость. Далее, они способствуют достижению устойчивого развития и борьбе с изменением климата, интегрированы с системой образования, снабжены необходимыми инструментами и штатом медицинских и медико-социальных работников, для которых созданы оптимальные условия труда. В этом будущем сообщества будут не просто бенефициарами, а активными партнерами в совместном обеспечении здоровья, их голоса будут звучать громче, а их потребности и стремления будут находиться в центре внимания при планировании и реализации первичной медико-санитарной помощи.

Это видение требует обеспечения перспектив трансформации первичной медико-санитарной помощи и сосредоточения внимания на надежных стратегиях реализации для дальнейшего перехода от концепции к действиям. Мы призываем все заинтересованные стороны изучить опыт успешных преобразований в сфере первичной медико-санитарной помощи и определить и адаптировать ключевые факторы успеха преобразований, такие как политическая приверженность, четкие мандаты для учреждений на национальном и субнациональном уровнях, адекватное финансирование, эффективные стратегии привлечения медицинских и медико-социальных кадров, подходы к развитию инноваций и процессы широкого участия для учета мнений практикующих специалистов, молодежи и сообществ в принятии решений. Поскольку ни один подход не универсален, мы также призываем инвестировать в проведение актуальных для разработки политики исследований, оценок и мониторинга эффективности в целях перехода к самообучающимся системам здравоохранения.

Мы призываем лиц, принимающих решения, уделить первостепенное внимание следующим направлениям.

1. Обеспечение равноправного доступа к первичной медико-санитарной помощи

Мы настоятельно выступаем за инвестирование в создание систем здравоохранения, ориентированных на оказание первичной медицинской помощи и доступных каждому человеку независимо от возраста, пола, гендера, этнической принадлежности, вероисповедания, географического местонахождения, социально-экономического статуса, языка и политических взглядов. С этой целью мы призываем увеличить государственное финансирование для реализации предлагаемого подхода, основанного на первичной медико-санитарной помощи, с приоритетной реализацией решений, позволяющих устранить нехватку медицинских и медико-социальных кадров, расширением возможностей лиц, обеспечивающих неформальный уход, пересмотром модели услуг для более полного удовлетворения пересекающихся биологических, психических и социальных потребностей, часто возникающих в контексте мультиморбидности, за счет формирования многопрофильных бригад и оптимизации использования цифровых технологий. Мы решительно выступаем за приближение услуг к населению и предоставление ресурсов для оказания услуг на дому, в школах, на рабочих местах и в местных сообществах. Для того чтобы дать всем людям и сообществам возможность самим отвечать за свое здоровье и благополучие и уверенно разбираться и ориентироваться в системе услуг здравоохранения, мы призываем инвестировать в повышение грамотности в вопросах здоровья, включая цифровую грамотность.

2. Принятие обязательств по повышению качества услуг первичной медико-санитарной помощи как фундамента доверия

Мы представляем себе будущие системы здравоохранения, ориентированные на первичную медико-санитарную помощь, в которых качество обслуживания является важнейшим обязательством перед населением и всеми медицинскими и медико-социальными работниками.

В основе первичной медико-санитарной помощи должны лежать безопасные, ориентированные на человека и клинически эффективные услуги, при этом учитываются потребности и предпочтения людей, а лечение основывается на тщательном клиническом исследовании, учете этических факторов и понимании социальной, географической, финансовой и культурной среды, в которой живут люди, со всеми сопутствующими проблемами и возможностями. Мы считаем, что ключевой движущей силой развития первичной медико-санитарной помощи должно быть сострадание. Мы призываем уделять серьезное внимание непрерывному извлечению уроков из успехов и неудач систем первичной медико-санитарной помощи, с тем чтобы страны учились на своем опыте и опыте друг друга. Необходимым условием непрерывной трансформации и формирования практики с учетом фактических данных являются мониторинг и оценка воздействия систем здравоохранения, ориентированных на первичную медико-санитарную помощь, а для этого необходимо расширение систем научных исследований и накопления опыта. Требуют целенаправленного изучения многие темы, такие как роль народной, комплементарной и интегративной медицины.

3. Инвестирование в медицинские и медико-социальные кадры, ориентированные на первичную медико-санитарную помощь

Мы призываем увеличить инвестиции в оптимизацию кадрового обеспечения здравоохранения и социальной сферы, проводя политику удержания имеющихся кадров и привлечения новых в будущем. Необходимо, чтобы программы высших учебных заведений обеспечивали всестороннее образование по вопросам первичной медико-санитарной помощи, а возможности для прохождения ординатуры и профессиональной подготовки в этой сфере обеспечивались в приоритетном порядке. Мы призываем лиц, принимающих решения, принять срочные меры для обеспечения достойной оплаты и условий труда, а также для создания здоровой, безопасной и благоприятной рабочей среды путем защиты психического и физического здоровья и благополучия сотрудников и принятия мер для решения таких проблем, как выгорание, гендерное насилие и дискриминация. Кроме того, мы решительно выступаем за то, чтобы инвестировать в расширение возможностей непрерывного обучения за счет курсов профессиональной подготовки, наставничества, научных исследований и формирования профессиональных связей.

4. Обеспечение человеческих аспектов и аспектов взаимоотношений в первичной медико-санитарной помощи в условиях возможностей цифровой эпохи

Современные достижения в области цифровых технологий, включая искусственный интеллект, телемедицину и большие данные, дают возможности для ускоренного перехода первичной медико-санитарной помощи к более

эффективным моделям оказания услуг. Однако при внедрении этих достижений нельзя допускать снижения справедливости доступа или увеличения цифрового разрыва, а также следует охранять право людей на защиту данных об их здоровье. Кроме того, эти достижения должны внедряться в рамках стратегической общесистемной работы по цифровизации, направленной на повышение цифровой грамотности и формирование доверия среди сотрудников и пользователей при сохранении и укреплении основополагающих ценностей и принципов первичной медико-санитарной помощи. Сущностную основу первичной медико-санитарной помощи составляют человеческие аспекты и аспекты взаимоотношений, включая отношения между людьми, доверие и сострадание.

5. Повышение устойчивости к существующим и возникающим проблемам в области здоровья и благополучия, таким как нарушения психического здоровья, социальная уязвимость, влияние изменения климата, устойчивость к противомикробным препаратам и чрезвычайные ситуации

Системы здравоохранения будущего, ориентированные на первичную медико-санитарную помощь, должны быть способны адаптироваться и оперативно реагировать на существующие и возникающие проблемы в области здравоохранения, включая неинфекционные заболевания и нарушения психического здоровья, многочисленные виды социальной уязвимости, влияние изменения климата, устойчивость к противомикробным препаратам, миграция и конфликты, а также чрезвычайные ситуации в области здравоохранения. Мы призываем лиц, принимающих решения, обратить возникающие проблемы в возможности для разработки и предоставления высококачественных и адаптивных услуг здравоохранения, основанных на принципах первичной медико-санитарной помощи.

В заключение: сегодня мы объединили усилия, чтобы призвать к коренной переориентации систем здравоохранения в пользу первичной медико-санитарной помощи. Мы едины в своем намерении неустанно работать над построением доступных, справедливых, высококачественных и инновационных систем здравоохранения для всех, ориентированных на первичную медико-санитарную помощь, которые будут удовлетворять потребности каждого человека на всех этапах жизни. Сегодня нас объединяет сострадание к таким же людям, как и мы, живущим во всем мире, и мы готовы сделать все, что потребуется, чтобы инициировать преобразовательные сдвиги, которые необходимы для изменения модели в пользу первичной медико-санитарной помощи. Мы обязуемся отстаивать эти приоритеты и вновь привлечь внимание к тому, как важна солидарность поколений в совместной работе между странами как в мирное время, так и в условиях конфликта для создания систем, которые никого не оставят без внимания и обеспечат более здоровое, безопасное и устойчивое будущее для всех нас.